

Den kloge ugle siger godnat

Hent bøger PDF



Karsten Lagermann

Den kloge ugle siger godnat Karsten Lagermann Hent PDF "Hej med dig ..." Sådan starter de fleste godnat-meditationer i serien fra Dyb Ro på YouTube, og nu kommer en af de mest populære, Den kloge ugle siger godnat, som bog og lydbog.

Denne bog gør brug af en meget enkel læseteknik, der med åndedrætsøvelser og lette hypnotiske vendinger gør, at du let får dine lyttere til at slappe af og falde i søvn.

Hvis man ikke får sin nattesøvn, kan det skabe problemer i hverdagen: Humøret forandrer sig, vores lunte bliver ofte kortere, samtidig med at koncentrationsevnen svækkes. Netop derfor er det så vigtigt at få ro på kroppen og få afsluttet dagen på en fin måde. Dyb Ro hjælper dagligt over 6.000 børn og voksne med at finde ro og falde i søvn.

Over 1.000.000 er allerede faldet i søvn, og nu er det din tur.
Godnat og sov godt.

"Hej med dig ..." Sådan starter de fleste godnat-meditationer i serien fra Dyb Ro på YouTube, og nu kommer en af de mest populære, Den kloge ugle siger godnat, som bog og lydbog.

Denne bog gør brug af en meget enkel læseteknik, der med åndedrætsøvelser og lette hypnotiske vendinger gør, at du let får dine lyttere til at slappe af og falde i søvn.

Hvis man ikke får sin nattesøvn, kan det skabe problemer i hverdagen: Humøret forandrer sig, vores lunte bliver ofte kortere, samtidig med at koncentrationsevnen svækkes. Netop derfor er det så vigtigt at få ro på kroppen og få afsluttet dagen på en fin måde. Dyb Ro hjælper dagligt over 6.000 børn og voksne med at finde ro og falde i søvn.

Over 1.000.000 er allerede faldet i søvn, og nu er det din tur.
Godnat og sov godt.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode